

Tyrimas dėl MRSA (Meticilinui atsparaus auksinio stafilokoko) – informacija galvijų augintojams

Kas yra MRSA?

MRSA – tai bakterija, turinti išsivysčiusį atsparumą antibiotikams. Žmonės gali užkrėsti gyvūnus MRSA bakterija, o gyvūnai gali užkrėsti žmones. Žmonės gali nešioti MRSA ant odos, gerklės ir nosies ertmėse. Kiaulidėse, kur galima rasti MRSA, užkratas bus dulkiuose, ant paviršių bei ore.

Kodėl tyrimas yra svarbus?

Norvegijos įstaiga (NFSA – Norvegijos maisto saugos įstaiga) reguliariai tiria kiaules, kad nustatytų bandas, kurios turi MRSA bakteriją. Kai aptinkama bakterija, NFSA imasi priemonių infekcijai pašalinti. Gyvūliai paskerdžiami, o kiaulidė išvaloma ir dezinfekuojama. Daugelyje šalių MRSA dažnai randama kiaulienos produkcijoje.

Paprastai MRSA nėra pavojinga žmonėms ir gyvūnams. Tačiau, jei bakterija užsikrečia nusilpę žmonės, pavyzdžiui, ligoninėje, juos išgydyti gali būti labai sudėtinga. Todėl labai svarbu išlaikyti MRSA infekciją pačiu žemiausiu įmanomu lygiu. Viena svarbi priemonė tai pasiekti yra žmonių, dirbančių Norvegijos kiaulienos produkcijos rinkoje ir turinčių sąlytį su kiaulienos produkcija užsienio šalyse, tikrinimas dėl MRSA.

Kaip vyksta tyrimas?

- Po kontakto su kiaulių banda kitose šalyse, labai svarbu atlikti tyrimą dėl MRSA prieš kontaktą su Norvegijos kiaulėmis.
- Pasikonsultuokite su artimiausiu gydytoju. Norvegijos visuomenės sveikatos tarnybos atliks tyrimą.
- Mėginys paimamas greitai ir neskausmingai. Atsakymą gausite maždaug per savaitę.
- Kol gausite tyrimo atsakymą, vadovaukitės šiomis infekcijos kontrolės procedūromis: ištrinkite šampūnu plaukus ir gerai išskalaukite. Dezinfekuokite rankas po kiekvieno apsilankymo pas kiaules. Dirbdami su kiaulėmis, dėvėkite galvos apdangalą, vienkartinę pirštines ir kaukę.

Kas nutinka, jei MRSA tyrimas teigiamas?

- Visi, užsikrėtę MRSA, yra gydomi nemokamai.
- Gydymas trunka vieną savaitę, kontroliniai mėginiai bus paimti praėjus vienai, dviem ir trimis savaitėms po gydymo.
- Žmonės, užsikrėtę MRSA, gali įprastai bendrauti su kitais žmonėmis, vaikai gali lankyti darželį ar mokyklą.

Apsauga nuo užkrečiamų ligų

- Naudokitės dezinfekciniu šliuzu ir jėdami į kiaulidę, ir iš jos išeidami.
- Jei įmanoma, nusiprauskite po dušu.
- Persirenkite ir apsiaukite kitą avalynę.
- Gerai nusiplaukite rankas su muilu ir vandeniu, nusauskite jas popieriniu rankšluosčiu.
- Po kontakto su kiaulėmis užsienio šalyse, turėtų praeiti bent 48 valandos iki kontakto su kiaulėmis Norvegijoje. 24 valandos iš šių 48 valandų turėtų būti praleistos Norvegijoje.

Antibiotikų vartojimas

- Dėl bet kokių antibiotikų vartojimo, tiek žmonėms, tiek gyvūnams, gali išsivystyti bakterijos atsparumas.
- Žmonės antibiotikus gali vartoti tik kai juos išrašo gydytojas.

Kiaulių užsienio šalyse lankymo tvarka

- Gerai nusiplaukite rankas su muilu ir vandeniu.
- Dėvėkite vienkartines pirštines, galvos apdangalą ir dulkių kaukę su vožtuvu (apsaugo žmones nuo gyvūnų nešiojamos infekcijos).
- Nusiėmus apsaugines priemones būtina nedelsiant nusiplauti ir dezinfekuoti rankas.
- Jei įmanoma, iš karto po apsilankymo pas kiaules, nusiprauskite po dušu.