

# BADANIA NA OBECNOŚĆ MRSA

## – informacje dla pracowników ferm trzody chlewnej w Norwegii

### Czym jest MRSA?

Gronkowiec złocisty określany skrótem MRSA, to bakteria, która jest oporna na antybiotyk (metycylinę). Bakterie MRSA mogą przenosić się z ludzi na zwierzęta i odwrotnie. U ludzi nosicieli, bakterie MRSA mogą występować na skórze, w gardle i nosie. W chlewniach, w których stwierdzono MRSA, bakterie obecne są w kurzu, na powierzchniach i w powietrzu.

### Dlaczego badania są ważne?

Mattilsynet – norweski Państwowy Urząd Kontroli i Bezpieczeństwa Żywności [www.mattilsynet.no](http://www.mattilsynet.no)

- przeprowadza regularne badania kontrolne świń na obecność MRSA, celem wykrycia stad zarażonych. W przypadku wykrycia MRSA na fermie trzody chlewnej, Mattilsynet podejmuje czynności zmierzające do eliminacji zakażenia. Zwierzęta zostają wybite, a chlewnia poddana jest myciu i dezynfekcji. MRSA występują często w produkcji trzody chlewnej w wielu krajach.

Bakterie MRSA nie są zwykle niebezpieczne dla ludzi ani zwierząt. Osoby najbardziej narażone na zakażenie MRSA to osoby o obniżonej odporności, głównie pacjenci w szpitalach. Leczenie ciężko chorych pacjentów jest trudne, dlatego należy ograniczać do minimum możliwości zakażeń. Najlepszym sposobem zapobiegania rozprzestrzenianiu się MRSA są badania kontrolne na obecność MRSA u wszystkich osób pracujących na fermach trzody chlewnej na terytorium Norwegii, które mają również kontakt z trzodą chlewną za granicą.

### Badania na obecność MRSA

- Ważne by osoby, które miały kontakt ze stadami świń w innych krajach, poddały się badaniu na obecność MRSA przed zetknięciem się ze świnią na terytorium Norwegii.
- W celu przeprowadzenia badań trzeba skontaktować się z miejscowym lekarzem. Badanie należy przeprowadzić w państwowej placówce służby zdrowia w Norwegii.
- Badanie jest szybkie i bezbolesne. Wyniki dostępne są po mniej więcej tygodniu.
- Do czasu odebrania wyników należy postępować zgodnie z następującymi procedurami kontroli zakażeń: wziąć prysznic i dokładnie umyć włosy. Dezynfekować ręce przed każdym kontaktem ze stadem. W trakcie pracy ze stadem stosować nakrycie głowy, jednorazowe rękawiczki i maskę na usta.

### Co się stanie, jeśli wynik badania na obecność MRSA będzie dodatni?

- Osoby, u których potwierdzono MRSA, otrzymają bezpłatne leczenie.
- Leczenie trwa tydzień. Po pierwszym, drugim i trzecim tygodniu od zakończenia terapii, przeprowadzane są badania kontrolne.
- Osoby, które są zarażone MRSA, mogą kontaktować się z innymi ludźmi, a dzieci mogą normalnie chodzić do przedszkola i szkoły.

### Ochrona przed zarażeniem

- Przed każdym wejściem i wyjściem z chlewni należy korzystać ze służby sanitarnej.
- O ile to możliwe, należy wziąć prysznic.
- Odzież i obuwie powinny być zmienione.
- Ręce należy dokładnie umyć wodą z mydłem i osuszyć je ręcznikiem papierowym.
- Po kontakcie ze świnią w innych państwach, przez co najmniej 48 godzin należy powstrzymać się od kontaktu ze świnią w Norwegii. Przez 24 z tych 48 godzin należy przebywać na terytorium Norwegii.

## Stosowanie antybiotyków

- Stosowanie antybiotyków u ludzi i zwierząt może doprowadzić do rozwoju bakterii odpornych na antybiotyki.
- Stosowanie antybiotyków u ludzi powinno odbywać się wyłącznie na zlecenie lekarza.

## Rutynowe czynności, niezbędne w trakcie kontaktu ze stadami świń w innych państwach

- Dokładnie umyć ręce wodą z mydłem.
- Nosić jednorazowe rękawiczki, nakrycie głowy i maskę przeciwpyłową z zaworem (chroni ludzi przed zakażeniem od zwierząt).
- Bezpośrednio po zdjęciu ubrania ochronnego, należy umyć i zdezynfekować ręce.
- O ile to możliwe, wziąć prysznic niezwłocznie po kontakcie ze stadem.